



# ¡Un mes para celebrar!

- Edición de Marzo 2025 -

**famileo**

## Palabra de bienvenida

¡Celebra el día de la Mujer Trabajadora y el Día del Padre con nosotros!  
Descubre curiosidades, canciones y juegos para homenajearlos y guardar un bonito recuerdo de este mes de marzo.



# resumen



## Contenido

- Página 3:** Orígenes del mes de marzo
- Página 4:** Completa la siguiente sopa de letras
- Página 5:** ¡A cantar!
- Página 6:** La pieza perdida
- Página 7:** Completa estos sudokus
- Página 8:** Practica tu atención
- Página 9:** Colorear
- Página 10:** Padres e hijos famosos
- Página 11:** Sigue la secuencia
- Página 12:** Completa este laberinto
- Página 13:** ¡A cantar!
- Página 14:** Colorear
- Página 15:** 6 de marzo: día de la mujer
- Página 16:** Las mujeres de tu vida

**Página 17: Soluciones**



## Orígenes del mes de marzo

El origen del nombre de este mes proviene del latín Martius (Mars, Marte) dios romano de la guerra.

En el calendario romano marzo correspondía al primer mes del año.

Posteriormente, el emperador Numa Pompilio en el año 700 A.C. incluyó los meses de enero y febrero. Marzo pasó a ser el tercer mes del calendario gregoriano, con 31 días.

### ¿Sabías qué...?

- En varias culturas y religiones celebran el comienzo del Año Nuevo en marzo.
- Alrededor del día 21 de marzo se inicia el equinoccio de primavera en el hemisferio septentrional, con días más largos y aumento de la temperatura.
- La flor de marzo es el narciso. Es una flor que crece en primavera y simboliza el renacer a la vida, nuevos comienzos y vuelta a la juventud.
- La piedra preciosa del mes de marzo es la aguamarina. Posee un increíble y delicado color azul, relacionado con la sensibilidad y empatía, con la propiedad de tranquilizar el alma y el carácter.
- Las personas nacidas en el mes de marzo son emocionales e intuitivas, llenas de energía y entusiasmo. Su signo del zodiaco es Piscis (nacidos entre el 20 de febrero al 20 de marzo) y Aries (nacidos entre el 21 de marzo al 20 de abril).



# Completa la siguiente sopa de letras:

Solución página 18

S	F	U	Y	K	W	C	T	O	C	U	I	D	A	Z	E	F	K	T	E
O	F	E	S	O	T	A	D	E	W	G	U	P	A	P	I	K	J	A	B
I	B	W	K	D	H	V	M	B	L	Z	S	F	V	O	G	U	B	R	P
R	E	G	A	L	O	A	A	G	O	E	P	A	D	R	E	P	X	J	Z
H	T	P	X	C	Z	L	E	H	Q	N	V	M	C	H	H	B	I	E	W
R	O	E	U	X	H	O	S	P	C	H	K	I	U	A	V	F	W	T	E
J	S	J	A	Y	T	R	T	R	C	I	H	L	S	C	R	U	T	A	K
T	D	B	V	T	R	E	G	O	K	J	V	I	W	I	A	I	C	S	E
V	G	J	R	T	A	S	Q	T	B	O	I	A	V	R	Ó	J	Ñ	E	D
F	T	J	V	T	B	J	A	E	O	S	N	K	C	B	K	N	A	O	S
A	U	T	O	S	A	Z	I	C	F	K	F	V	F	J	E	D	X	W	X
F	B	M	E	C	J	P	X	T	J	U	E	G	A	U	P	A	P	A	F
L	C	O	R	B	A	T	A	O	H	P	Z	S	D	N	K	S	K	N	B
Q	G	K	J	W	D	E	B	R	M	Q	P	E	R	I	Ó	D	I	C	O
T	T	H	U	W	O	Y	H	K	A	Y	U	D	A	O	P	N	O	T	H
M	A	Q	Z	P	R	A	Q	E	S	A	D	E	P	O	R	T	E	S	Z

AUTOS

REGALO

CUIDA

JUEGA

PERIÓDICO

TRABAJADOR

PAPA

AYUDA

VALORES

HIJOS

TELEVISIÓN

CARIÑO

CORBATA

TARJETAS

PADRE

DEPORTES

PROTECTOR

FAMILIA



# ¡A cantar!

**“Padre” Joan Manuel Serrat**

Padre, decidme qué le han hecho al río que ya no canta  
Resbala como un barbo muerto bajo un palmo de espuma blanca  
Padre, que el río ya no es el río  
Padre, antes de que vuelva el verano esconda todo lo que tiene  
vida

Padre, decidme qué le han hecho al bosque que no hay árboles  
En invierno no tendremos fuego ni en verano sitio donde  
resguardarnos  
Padre, que el bosque ya no es el bosque  
Padre, antes de que oscurezca llenad de vida la despensa

Sin leña y sin peces  
Padre tendremos que quemar la barca  
Labrar el trigo entre las ruinas, padre  
Y cerrar con tres cerraduras la casa y decía usted, padre  
Si no hay pinos no se hacen piñones, ni gusanos, ni pájaros

Padre, donde no hay flores no hay abejas, ni cera, ni miel  
Padre, que el campo ya no es el campo  
Padre, mañana del cielo lloverá sangre  
El viento lo canta llorando

Padre, ya están aquí  
Monstruos de carne con gusanos de hierro  
Padre, no tengáis miedo, decid que no, que yo os espero

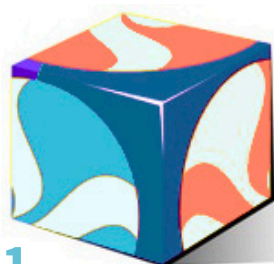
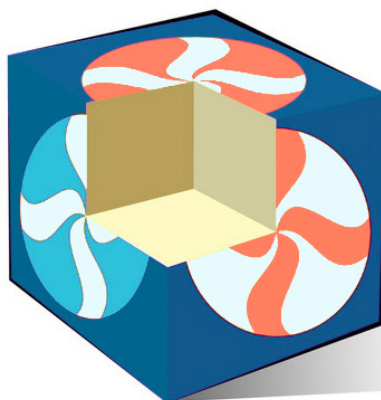
Padre, que están matando la tierra  
Padre, dejad de llorar que nos han declarado la guerra



# La pieza perdida

Solución página 19

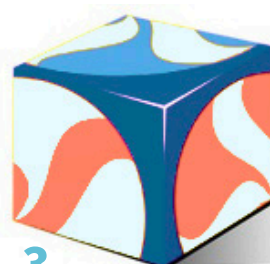
¿Qué cubo pequeño encaja en el grande?



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

# Completa estos sudokus

Solución página 20

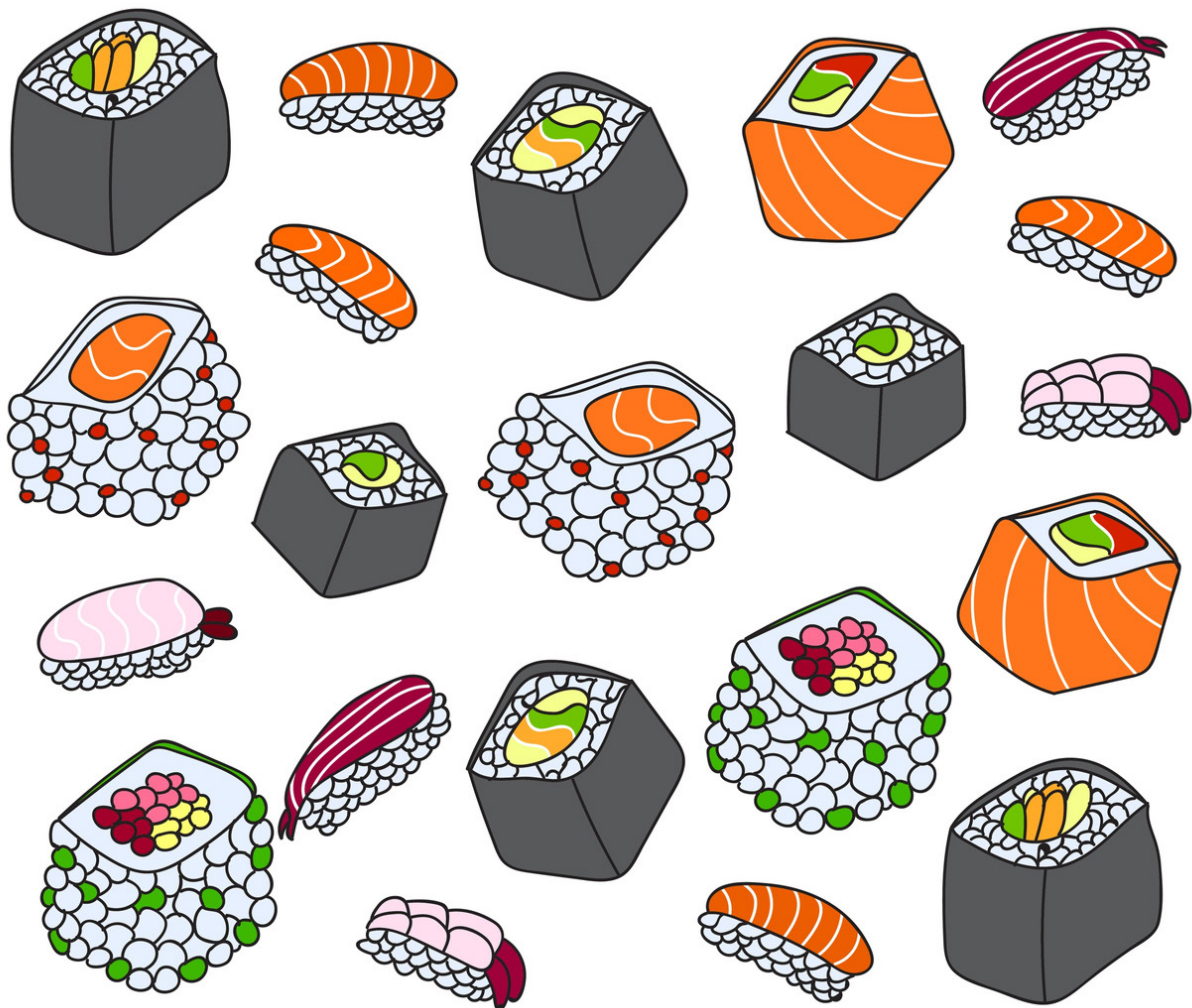
	4		9				5	6							
3		5		6		8									
			1				7	9							
9		2					3								
	7		6		9	4	2								
5								8							
	5		3	7							2	5		7	
		6			5		1		8		3	6	4		
7	8		4	2						9					
						8	3			6					
						6				1				9	
							4	5		7		2			
									9		6		1		
						2	9			4		8		3	
						4	7		5						



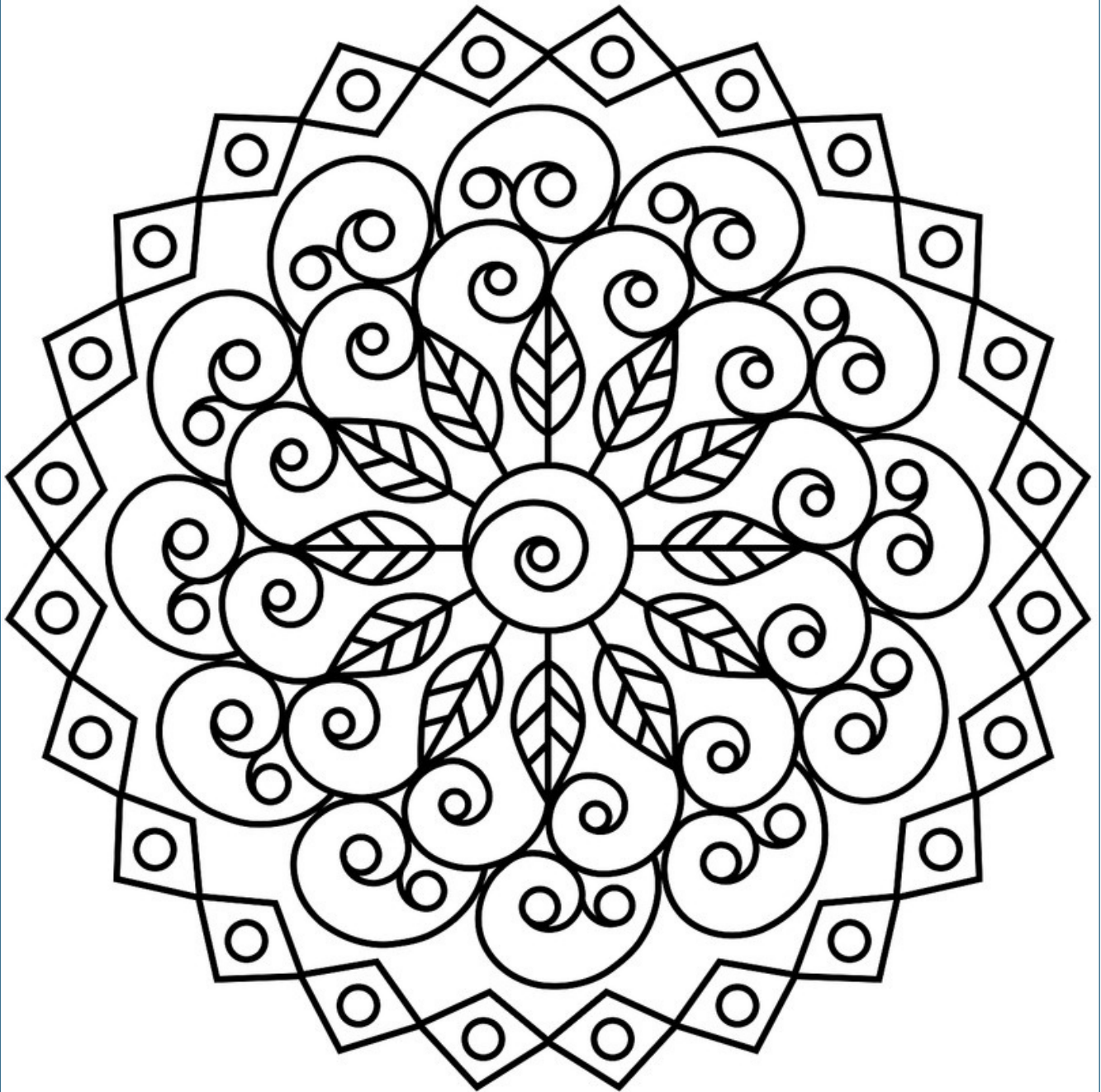
# Practica tu atención:

Solución página 19

Encuentra la pieza de sushi que no está repetida



# Colorear



# Padres e hijos famosos

## ¿Los reconoces?

**Pablo Picasso y su padre, José Ruiz Blasco:** El artista malagueño y su padre, también pintor, mantenían una relación muy tensa debido a las diferencias creativas que tenían. A pesar de ello, Picasso siempre reconoció la influencia que su padre tuvo en su carrera y llegó a pintar un retrato suyo, "Retrato de mi padre", que se encuentra en el Museo Picasso de Barcelona.

**Julio Iglesias y Enrique Iglesias:** Uno de los dúos padre-hijo más famosos de la música española. Ambos han cosechado un gran éxito en el mundo de la música, con Julio como uno de los artistas españoles más populares de la historia y Enrique como uno de los cantantes latinos más exitosos.

**Francisco Umbral y su hija María España:** Francisco Umbral fue uno de los escritores más importantes de la literatura española del siglo XX. Su hija, María España, es también escritora y ha publicado varias novelas y ensayos.

**Santiago Ramón y Cajal y su hijo, Javier Ramón y Cajal:** El premio Nobel de Medicina en 1906 tuvo tres hijos, pero es especialmente destacable la figura de Javier Ramón y Cajal, quien también se dedicó a la neurociencia y continuó la labor de su padre en el estudio del cerebro.

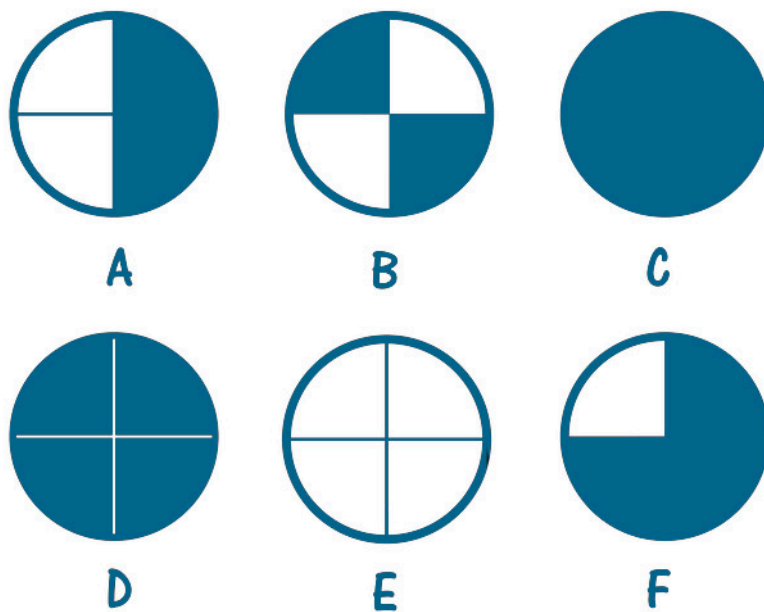
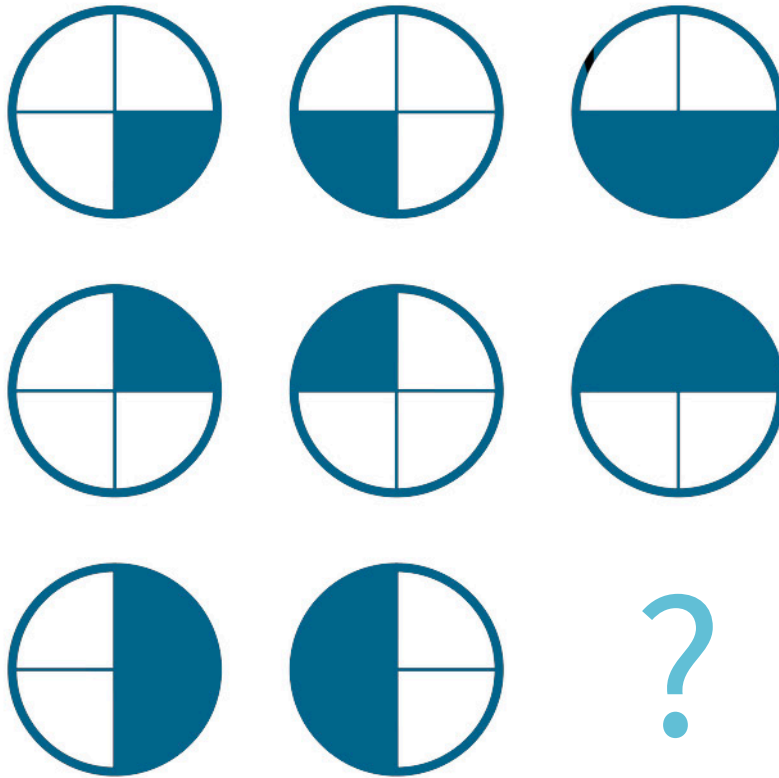
**Don Quijote y Sancho Panza:** Aunque se trata de personajes de ficción, el escritor español Miguel de Cervantes creó una de las relaciones padre-hijo más icónicas de la literatura universal. Don Quijote, el caballero andante, y su escudero Sancho Panza forman una de las parejas más entrañables y cómicas de la literatura española. ¿Conocías este dato curioso?



# Sigue la secuencia

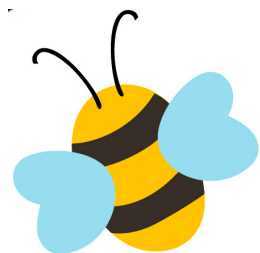
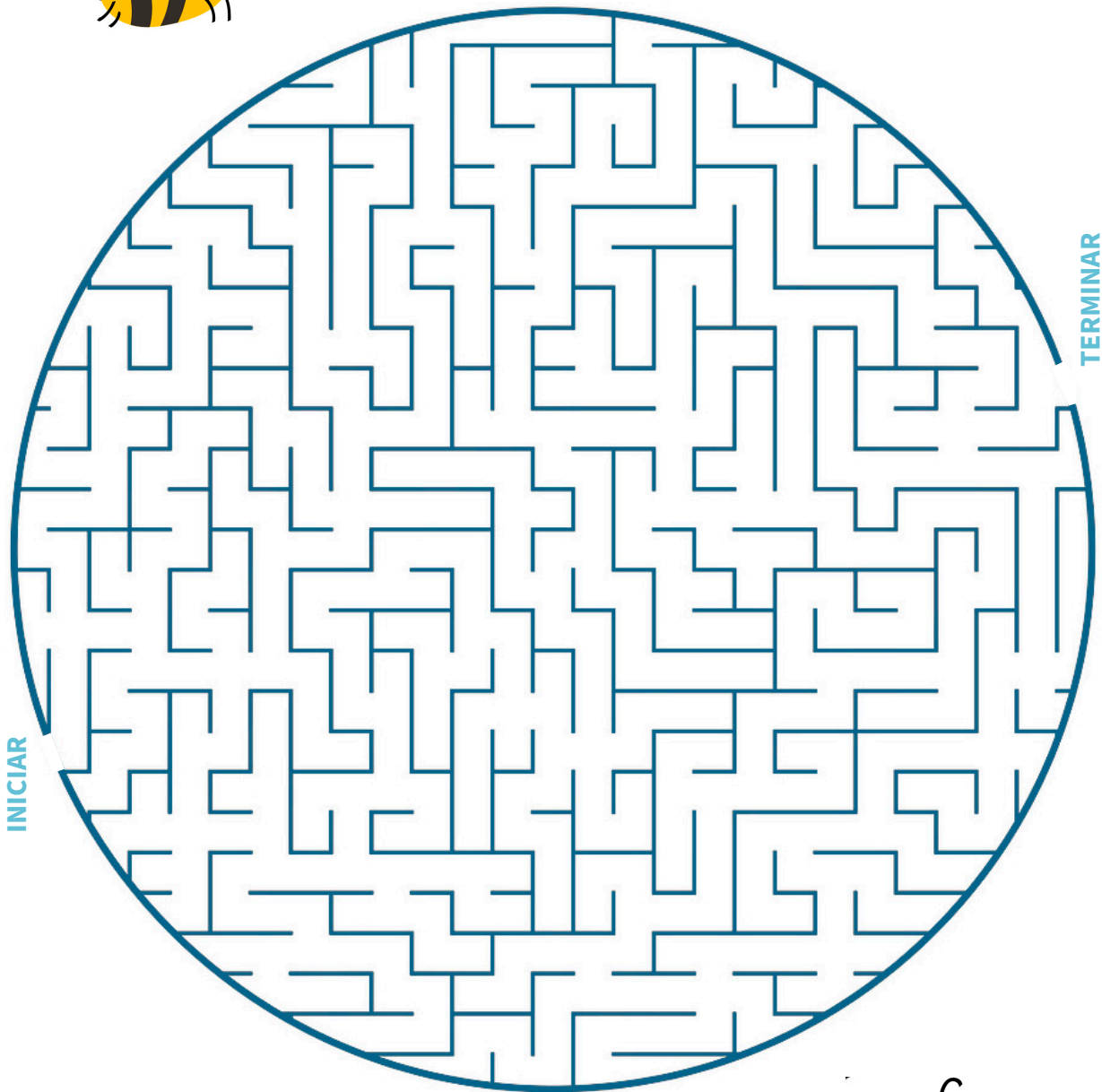
Solución página 19

¿Sabrías decir cuál es la siguiente figura que iría en la secuencia?



# Completa este laberinto

Solución página 21



# ¡A cantar!

## “A mi padre” Jose Luis Perales

Tiene el andar cansado y a sus espaldas  
Sesenta y tantos años de esperanza  
Tiene una casa  
Verdugo de sus manos y sus espaldas  
Cuando amanece el día camina y canta  
Buscando de la tierra en las entrañas  
El pan caliente  
Milagro que realiza cada mañana

Es aprendiz de todo, maestro en nada  
Es poeta a su modo, le gusta el alba  
Y entre sus manos  
Y entre sus manos  
Florecen a escondidas algunas llagas

Tiene cansado el cuerpo, cansada el alma  
Tiene un interrogante sobre su cara  
Tiene un camino  
Tiene un camino  
Le gusta ser amigo de sus amigos

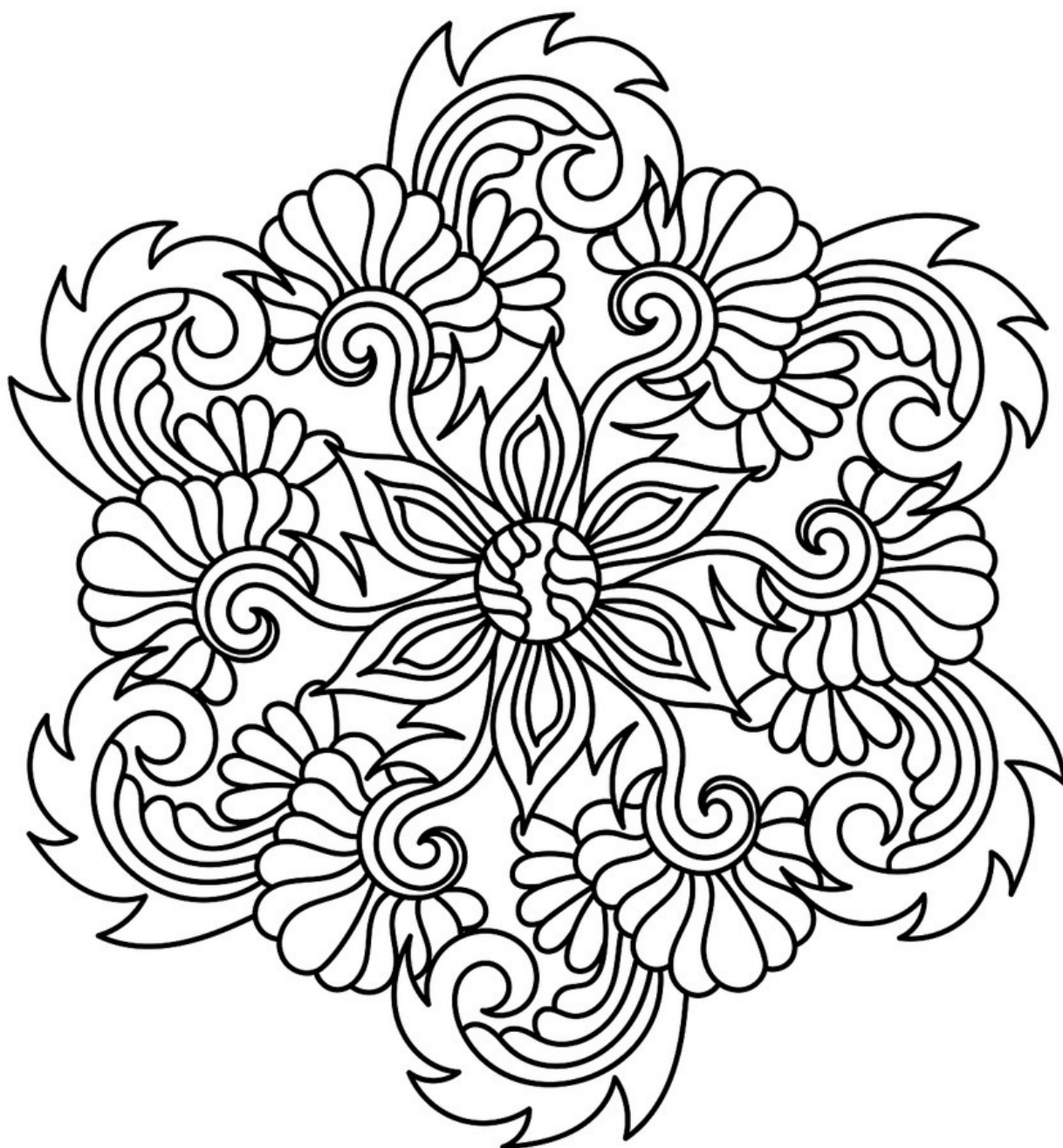
Quiso cambiar su vida, dejar la aldea  
Mas no pasó de ser una quimera  
Una quimera  
Que se quedo dormida entre la tierra

Tiene cansado el cuerpo, cansada el alma  
Luce sobre su pecho camisa blanca  
Con su mirada  
Con su mirada  
Me dice que la vida no vale nada





# Colorear



# 6 de marzo: día de la mujer

El 6 de marzo es el Día Internacional de la Mujer, un día dedicado a la lucha por la igualdad, la participación y el empoderamiento de la mujer en todos los ámbitos de la sociedad.

## ¿Por qué se celebra el Día Internacional de la Mujer?

Si hay algún colectivo que sabe de lucha son las mujeres. Solo hay que echar la vista atrás para ver lo que ha conseguido la mujer en solo 100 años, lo que se ha avanzado. Pero aún queda mucho camino por recorrer.

El movimiento del 8M se hace cada año más fuerte y poderoso, como cada una de las mujeres que lo componen. Diversos grupos, asociaciones, fundaciones, ONGs y mujeres siguen luchando de manera permanente por acabar con los acosos, asesinatos, violencia de género, brecha salarial y las desigualdades en todas sus formas.



# Las mujeres de tu vida

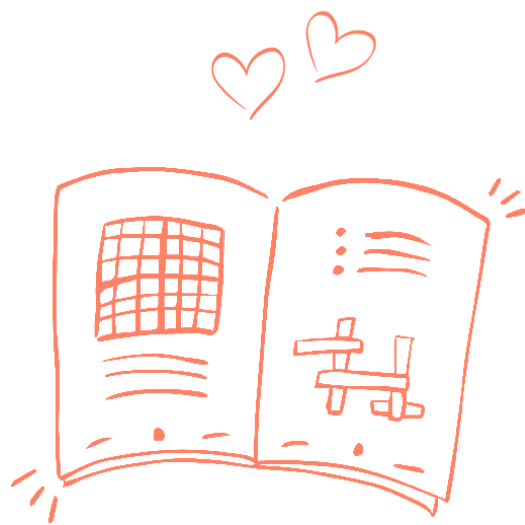
Te invitamos a reflexionar y pensar en todas las mujeres que conforman tu vida. Hoy es el día de destacarlas por eso te pedimos que escribas sus nombres bien grande en este espacio.

**¡Va por ellas!**

[illegible]



# Soluciones



# Completa la siguiente sopa de letras:



AUTOS

REGALO

CUIDA

JUEGA

PERIÓDICO

TRABAJADOR

PAPA

AYUDA

VALORES

HIJOS

TELEVISIÓN

CARIÑO

CORBATA

TARJETAS

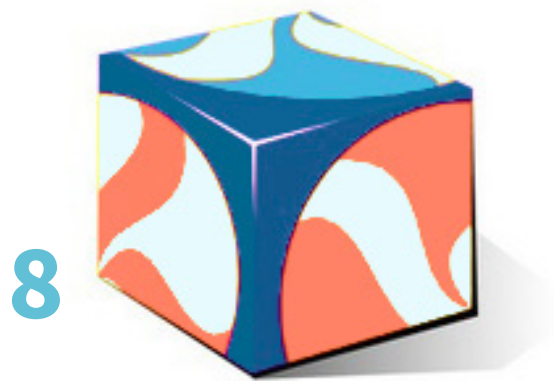
PADRE

DEPORTES

PROTECTOR

FAMILIA

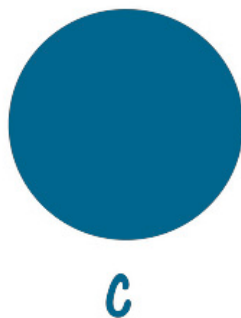
# La pieza perdida



Practica tu atención:



Sigue la secuencia

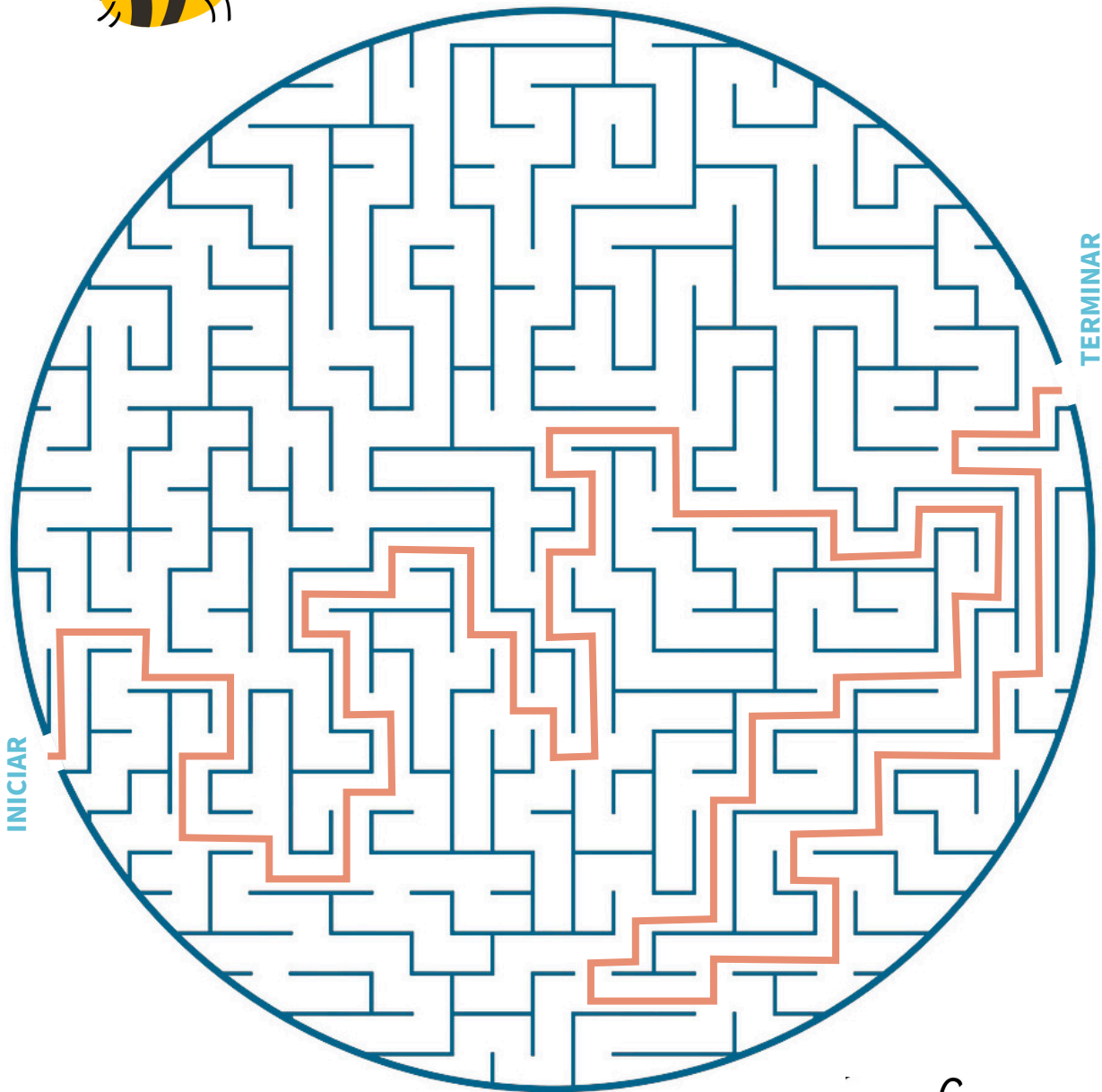


# Completa estos sudokus

1	4	7	9	8	3	2	5	6
3	9	5	7	6	2	8	4	1
6	2	8	1	5	4	3	7	9
9	1	2	5	4	8	6	3	7
8	7	3	6	1	9	4	2	5
5	6	4	2	3	7	1	9	8

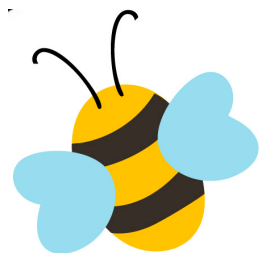
2	5	1	3	7	6	9	8	4	6	1	2	5	3	7
4	3	6	8	9	5	7	1	2	8	5	3	6	4	9
7	8	9	4	2	1	5	6	3	4	9	7	1	8	2
						8	3	9	2	6	5	4	7	1
						6	2	7	1	8	4	3	9	5
						1	4	5	3	7	9	2	6	8
						3	5	8	9	2	6	7	1	4
						2	9	6	7	4	1	8	5	3
						4	7	1	5	3	8	9	2	6

# Completa este laberinto



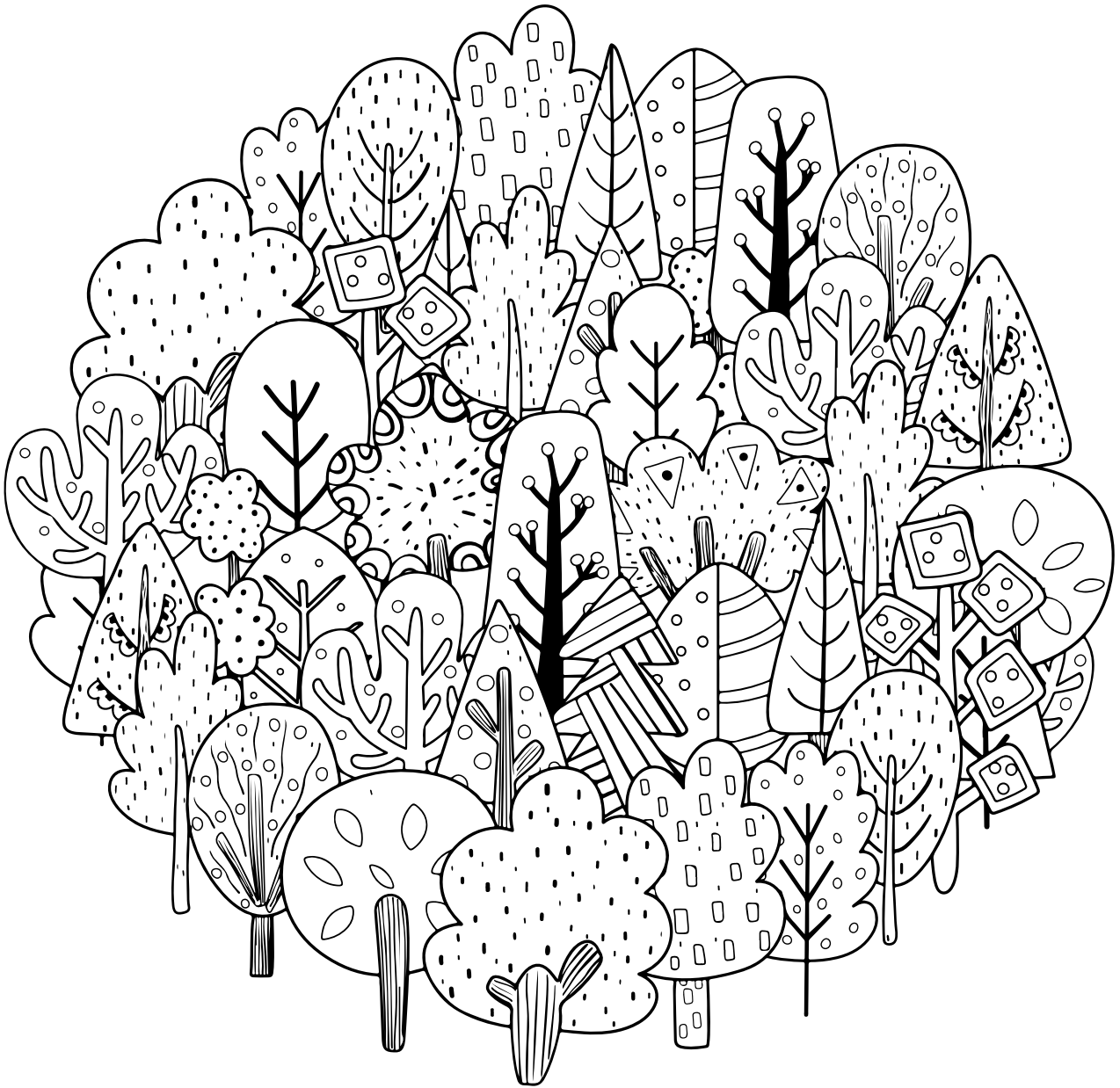
INICIAR

TERMINAR

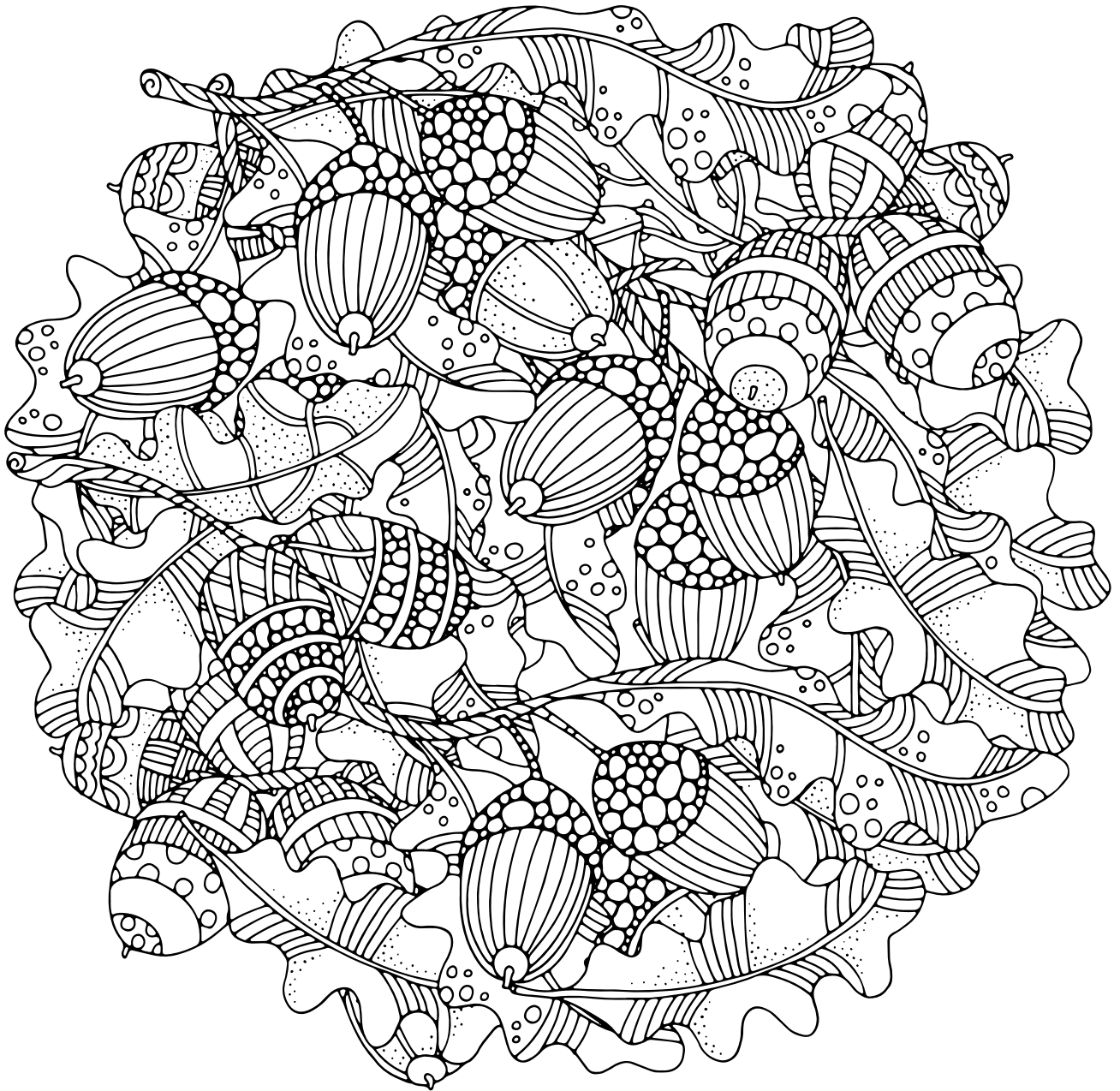




# Colorear



# Colorear



famileo