



# Le Bulletin d'hiver

- Édition du mois de janvier -



# sommaire

## Sommaire:

**Page 3 :** Actualités

**Page 5 :** Retour dans le passé

**Page 7 :** Quiz

**Page 9 :** Mots-croisés

**Page 11 :** Mots-mêlés

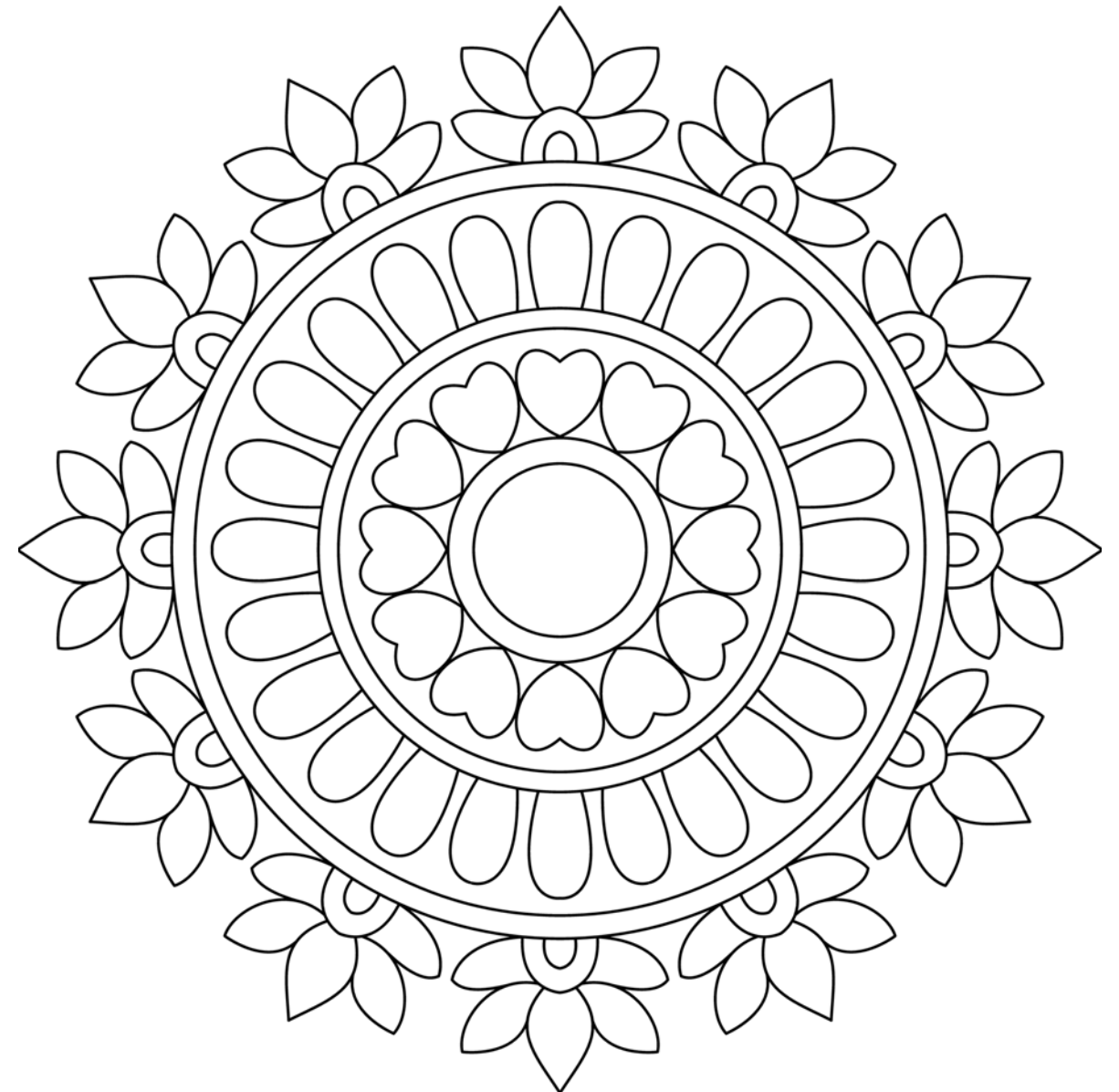
**Page 13 :** Calculs

**Page 15 :** Sudoku

**Page 17 :** Labyrinthe

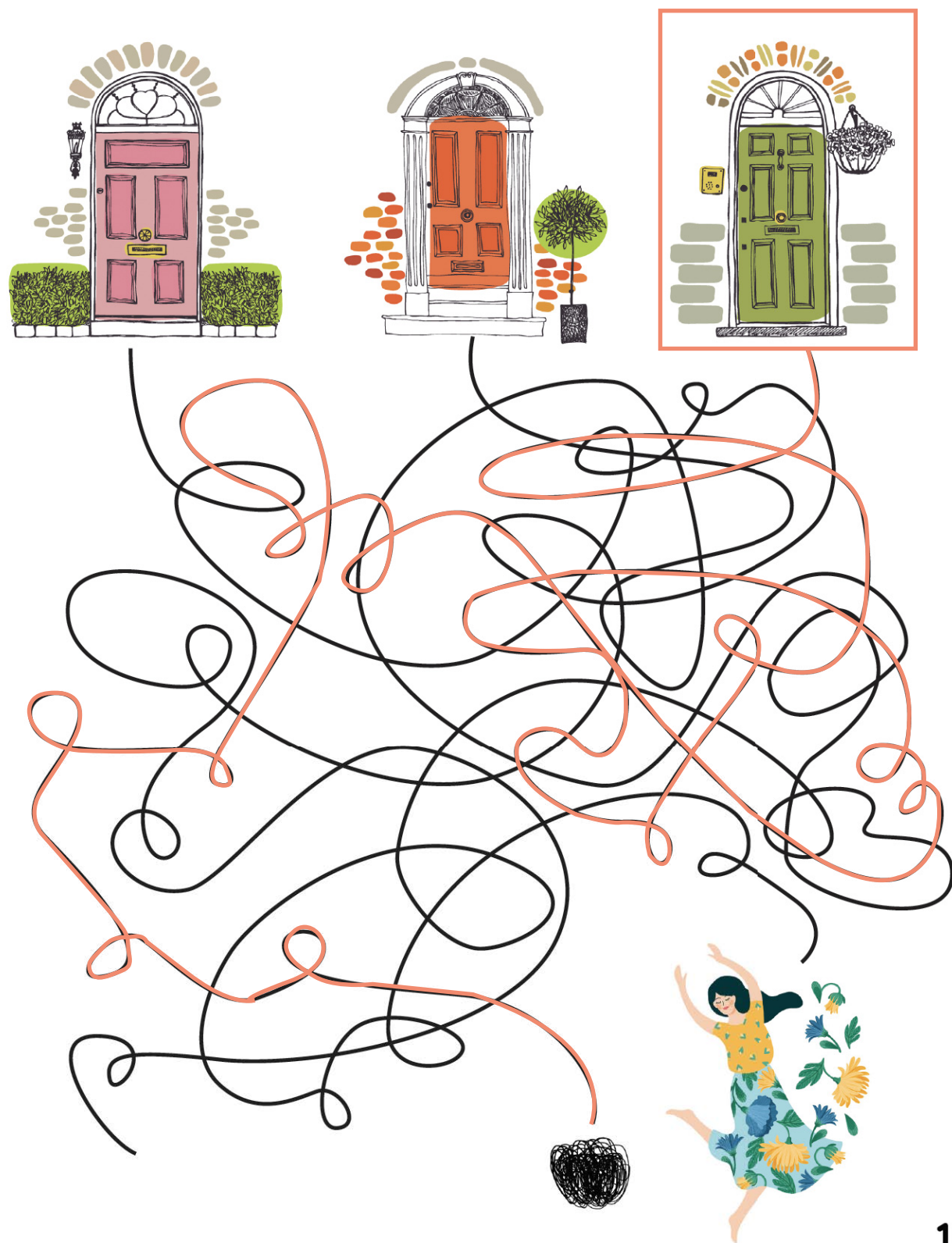
**Page 19 :** Coloriage

## Coloriage



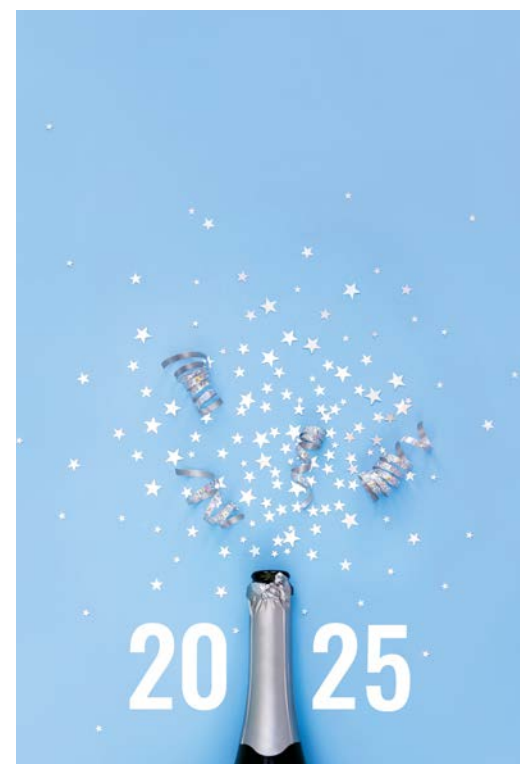


# Labyrinthe



# Actualités France

Janvier 2025



## Une nouvelle année commence !

Bonjour 2025 ! Toute l'équipe de Famileo vous souhaite une belle année. Nous espérons que vous apprécierez nos activités autant que nous prenons plaisir à les créer. Nous vous souhaitons une année 2025 douce et agréable, pour vous ainsi que pour vos proches.

**Le saviez-vous :** En France, le 1er janvier est un jour férié depuis 1810. Cette décision a été prise sous le règne de Napoléon Ier, lorsqu'il a institué ce jour comme une fête civile pour célébrer le passage à la nouvelle année.



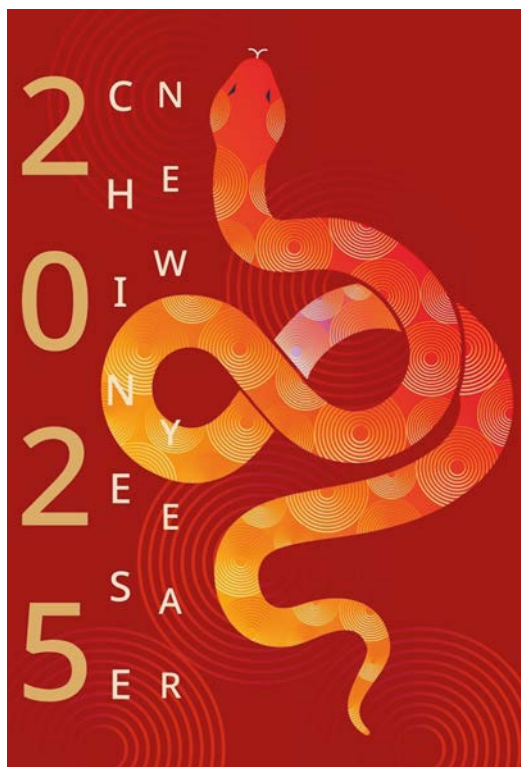
## Qui aura la fève ?

L'épiphanie est célébrée le 6 janvier. Cette année, la date tombera un lundi. Une réforme a toutefois transféré la date au second dimanche suivant Noël, soit quasi systématiquement au premier dimanche à partir du 1er janvier. La galette des rois peut donc être découpée à cette date, en tout cas dans les pays qui n'ont pas de jour férié consacré à l'Épiphanie. Mais rassurez-vous, les boulangeries et pâtisseries en proposent généralement tout le mois de janvier. Vous pourrez déguster la galette des rois sans modération !



# Actualités France

## Janvier 2025



### Le serpent remplace le dragon

Le Nouvel An chinois 2025 sera célébré le 29 janvier. Il marquera le début de l'année du Serpent de Bois. Cet événement est l'occasion pour des millions de familles à travers le monde de se réunir, de partager des repas festifs et de perpétuer des traditions ancestrales. Les festivités incluront des défilés colorés, des danses du lion et du dragon, ainsi que l'utilisation de pétards pour chasser les mauvais esprits et attirer la chance pour l'année à venir. Symbole de transformation, l'année du Serpent est souvent associée à la sagesse et à la réflexion.

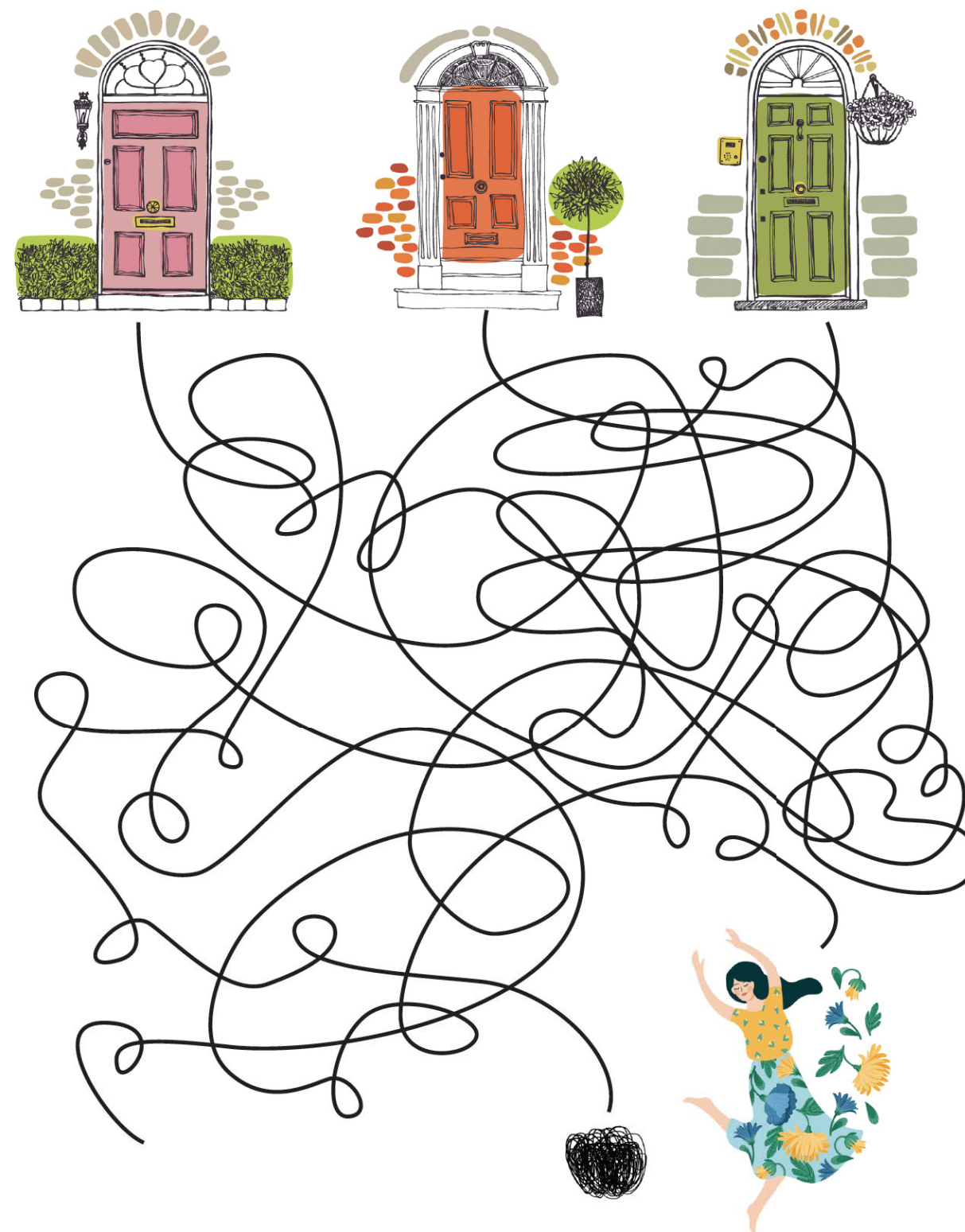
### Bonnes résolutions

Qui dit nouvelle année, dit nouvelles résolutions ! En France, 8 habitants sur 10 sont adeptes des bonnes résolutions de début d'année. Malheureusement, seulement 5% les tiennent et 9% avouent même ne jamais les tenir ! Comme le disait Alexandre Dumas fils: "Les résolutions sont comme les anguilles ; on les prend aisément. Le diable est de les tenir."



## Labyrinthe

Difficulté :

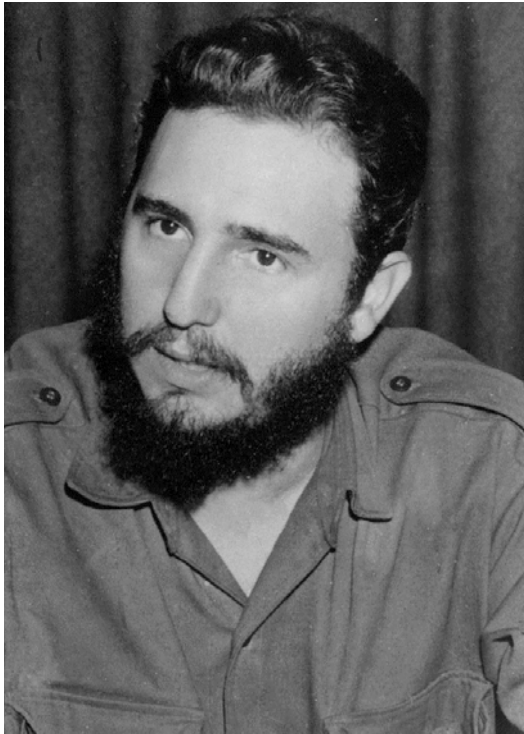


# Sudoku

1	8	5	4	3	9	7	6	2
6	3	2	5	1	7	9	4	8
4	9	7	8	2	6	5	3	1
3	5	4	1	7	8	6	2	9
8	6	1	9	4	2	3	7	5
2	7	9	6	5	3	1	8	4
9	4	3	2	6	5	8	1	7
7	2	8	3	9	1	4	5	6
5	1	6	7	8	4	2	9	3

5	2	9	8	7	4	3	1	6
6	8	7	1	3	9	5	4	2
1	4	3	6	2	5	9	7	8
8	1	6	2	9	7	4	3	5
7	5	4	3	8	1	2	6	9
9	3	2	4	5	6	1	8	7
4	6	5	7	1	2	8	9	3
2	7	8	9	4	3	6	5	1
3	9	1	5	6	8	7	2	4

# Retour dans le passé



## Ça s’est passé un 1er janvier: Fidel Castro prend le pouvoir à Cuba

Le 1er janvier 1959, Fidel Castro prend le pouvoir au terme d’une campagne-éclair de deux ans. Le 31 décembre 1958, Batista fuit le pays avec 40 millions de dollars. Il avait atteint la tête du pays suite à un coup d’état. Au 1er janvier 1959, Castro et le président élu Andrés Rivero Agüero survolent le pays et les forces castristes prennent La Havane le 8 janvier 1959. Le crédit de Castro auprès de la population cubaine est énorme.



## Ça s’est passé un 8 janvier Naissance de David Bowie

David Bowie est né le 8 janvier 1947 à Londres. Auteur-compositeur-interprète, ce musicien britannique a marqué l’histoire de la musique. Bowie commence à se faire connaître par le public avec la chanson Space Oddity en 1969. Il accède à la notoriété en incarnant le personnage flamboyant de Ziggy Stardust, qui devient l’une des figures de proue du courant glam rock avec l’album The Rise and Fall of Ziggy Stardust and the Spiders from Mars (1972).

**Le saviez-vous :** Bowie était un mime expérimenté ! Il fut formé par l’achorégraphe Lindsay Kemp, professeur du mime Marceau.





Ça s'est passé un 25 janvier  
Naissance de Virginia Woolf

Le 25 janvier 1882 est née la romancière Virginia Woolf à Londres. Elle fait partie des principaux écrivains modernistes du XXe siècle. Dans l’entre-deux-guerres, elle fut une figure marquante de la société littéraire londonienne. Ses romans les plus célèbres sont “Mrs Dalloway” (1925), “La Promenade au phare” (1927), “Orlando” (1928) et “Les Vagues” (1931).

**Le saviez-vous :** les grands auteurs ont souvent des petites lubies. Virginia Woolf aimait écrire à l’encre violette, une couleur qui lui plaisait particulièrement et qu’elle aimait porter, aussi, sur ses vêtements.

Ça s'est passé un 27 janvier  
La libération d’Auschwitz annoncée

Le 27 janvier 1945, les soldats soviétiques de l’Armée Rouge ouvraient les portes du camp d’extermination d’Auschwitz en Pologne. Ils libéraient les déportés survivants. Un tournant historique dans la mémoire de l’Holocauste. C’est 7000 survivants qui sortent du camp, malades pour la plupart. Avant leur départ, les nazis fusillent 200 femmes juives et dynamitent les fours crématoires. Ils n’auront pas le temps de combler les fosses communes. Les jeunes soldats soviétiques visitent le camp avec les survivants et découvrent l’horreur indicible.

Sudoku

Difficulté :  
★ ★ ★

1	8		4		9		6	
6		2	5	1	7			8
	9	7						
3		4		7		6	2	
		1		4	2			
2			6		3	1	8	4
			2		5		1	
7		8		9		4		6
5	1	6		8		2		

	2	9				3		6
		7			9	5	4	
1		3	6	2			7	8
8		6	2			4		5
7	5							
9	3			5	6		8	7
	6	5		1	2		9	3
2		8	9		3		5	
						7	2	

# Calculs

$12 + 5 = 17$	$14 + 6 = 20$
$8 + 7 = 15$	$21 + 9 = 30$
$25 + 10 = 35$	$50 + 25 = 75$
$30 + 15 = 45$	$60 + 32 = 92$
$40 + 9 = 49$	$18 + 14 = 32$
$100 + 50 = 150$	$70 + 11 = 81$
$20 - 8 = 12$	$100 - 40 = 60$
$50 - 25 = 25$	$75 - 20 = 55$
$35 - 10 = 25$	$32 - 8 = 24$
$90 - 45 = 45$	$90 - 25 = 65$
$60 - 30 = 30$	$50 - 12 = 38$
$15 - 6 = 9$	$28 - 14 = 14$
$4 \times 3 = 12$	$3 \times 4 = 12$
$7 \times 5 = 35$	$8 \times 5 = 40$
$6 \times 2 = 12$	$7 \times 6 = 42$
$9 \times 8 = 72$	$9 \times 3 = 27$
$10 \times 3 = 30$	$10 \times 8 = 80$
$12 \times 4 = 48$	$6 \times 7 = 42$

# Quiz

## Bonheur dans la boulangerie

Difficulté :



1. Qui est le saint patron des boulangers célébré en janvier ?  
A. Saint Patrick                      B. Saint Honoré  
C. Saint Nicolas                      D. Saint Valentin
2. Comment appelle-t-on le processus de fermentation qui donne au pain français sa texture aérée et sa croûte croustillante ?  
A. La pasteurisation                      B. La distillation  
C. Le levain                      D. La macération
3. Quel célèbre pâtissier français a popularisé le croissant en France au XIXème siècle ?  
A. Paul Bocuse                      B. Marie-Antoine Carême  
C. Auguste Zang                      D. Pierre Hermé
4. Quelle technique de boulangerie consiste à pétrir la pâte pour développer le réseau de gluten ?  
A. Le pétrissage                      B. Le levain  
C. Le laminage                      D. L'entaillage
5. Combien de temps faut-il généralement pour cuire une baguette ?  
A. 5 à 10 minutes                      B. Environ 20 à 25 minutes  
C. 1 à 2 heures                      D. 45 à 60 minutes
6. Quel événement historique a conduit à la réglementation du prix du pain en France ?  
A. La Guerre de Cent Ans                      B. La Renaissance  
C. La Révolution française                      D. La Bataille de Waterloo

# Quiz

## Questions pour un champion !

- Réponse B - Saint Honoré :** Saint Honoré, le saint patron des boulangers, a donné son nom à une célèbre pâtisserie française, le «Saint-Honoré». Cette pâtisserie, créée en 1847 par le chef pâtissier Chiboust, mêle pâte feuilletée, pâte à choux et crème Chiboust, une crème pâtissière légère.
- Réponse C - Le levain :** il a été découvert par hasard lorsque des céréales broyées ont été laissées à l'air libre, fermentant naturellement. En Égypte ancienne, on croyait que le levain était un don des dieux ! Les boulangers étaient considérés comme des prêtres, car ils maîtrisaient ce mystérieux processus de transformation du pain.
- Réponse C - Auguste Zang :** Auguste Zang, un boulanger viennois, ouvre sa boulangerie à Paris en 1839 et introduit le croissant en France. Inspiré du «kipferl» autrichien, le croissant a rapidement gagné en popularité grâce à sa texture feuilletée et son goût beurré.
- Réponse A - Le pétrissage :** Le pétrissage est une étape cruciale en boulangerie, il permet de développer le réseau de gluten dans la pâte. Ce réseau est essentiel pour donner à la pâte son élasticité et sa capacité à retenir les gaz produits par la levure. Le pétrissage permet au pain de lever.
- Réponse B - Environ 20 à 25 minutes :** la baguette, symbole de la culture française, a une histoire fascinante. Elle est née au XIXe siècle, lorsque Napoléon a demandé un pain que ses soldats pourraient facilement transporter. Cependant, la légende raconte aussi que la forme allongée a été conçue pour être facilement rompue à la main, sans couteau.
- Réponse C - La Révolution française :** Pendant la Révolution française, les Parisiens l'appelaient «le premier besoin du peuple». En 1793, une boulangerie a été prise d'assaut par une foule affamée, ce qui a conduit à l'instauration de la «loi du maximum», fixant le prix du pain.

# Calculs

Difficulté : ★★☆☆

Résolvez ces additions, soustractions, multiplications et divisions.

$12 + 5 = \underline{\hspace{2cm}}$

$8 + 7 = \underline{\hspace{2cm}}$

$25 + 10 = \underline{\hspace{2cm}}$

$30 + 15 = \underline{\hspace{2cm}}$

$40 + 9 = \underline{\hspace{2cm}}$

$100 + 50 = \underline{\hspace{2cm}}$

$20 - 8 = \underline{\hspace{2cm}}$

$50 - 25 = \underline{\hspace{2cm}}$

$35 - 10 = \underline{\hspace{2cm}}$

$90 - 45 = \underline{\hspace{2cm}}$

$60 - 30 = \underline{\hspace{2cm}}$

$15 - 6 = \underline{\hspace{2cm}}$

$4 \times 3 = \underline{\hspace{2cm}}$

$7 \times 5 = \underline{\hspace{2cm}}$

$6 \times 2 = \underline{\hspace{2cm}}$

$9 \times 8 = \underline{\hspace{2cm}}$

$10 \times 3 = \underline{\hspace{2cm}}$

$12 \times 4 = \underline{\hspace{2cm}}$

$14 + 6 = \underline{\hspace{2cm}}$

$21 + 9 = \underline{\hspace{2cm}}$

$50 + 25 = \underline{\hspace{2cm}}$

$60 + 32 = \underline{\hspace{2cm}}$

$18 + 14 = \underline{\hspace{2cm}}$

$70 + 11 = \underline{\hspace{2cm}}$

$100 - 40 = \underline{\hspace{2cm}}$

$75 - 20 = \underline{\hspace{2cm}}$

$32 - 8 = \underline{\hspace{2cm}}$

$90 - 25 = \underline{\hspace{2cm}}$

$50 - 12 = \underline{\hspace{2cm}}$

$28 - 14 = \underline{\hspace{2cm}}$

$3 \times 4 = \underline{\hspace{2cm}}$

$8 \times 5 = \underline{\hspace{2cm}}$

$7 \times 6 = \underline{\hspace{2cm}}$

$9 \times 3 = \underline{\hspace{2cm}}$

$10 \times 8 = \underline{\hspace{2cm}}$

$6 \times 7 = \underline{\hspace{2cm}}$



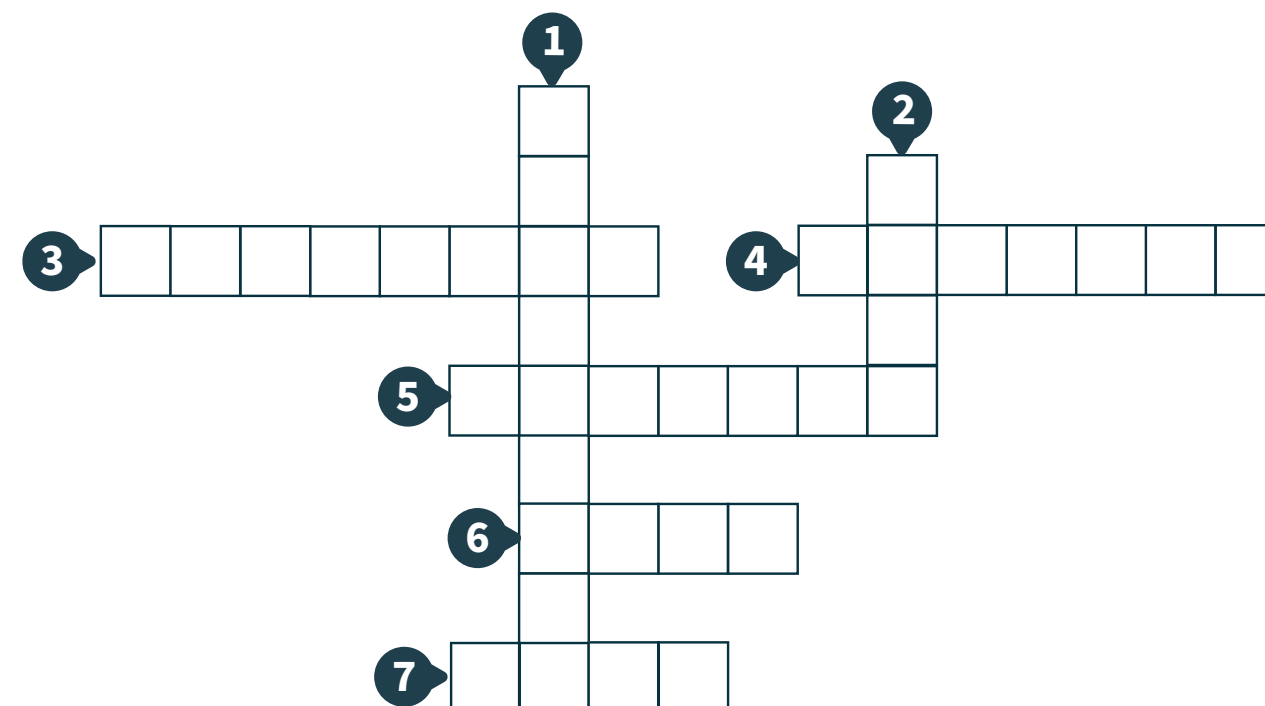
N	R	E	M	T	G	X	N	P	P	T	N
D	E	T	E	N	T	E	E	A	A	U	L
R	S	E	D	V	U	J	S	B	P	E	T
E	P	F	I	Z	E	R	C	B	I	I	S
X	I	U	T	S	A	T	I	S	A	S	T
E	R	M	A	S	S	A	G	E	D	M	I
R	A	T	T	S	M	A	A	R	J	Z	S
R	T	F	I	T	R	C	D	B	N	E	A
O	I	Y	O	G	A	P	O	A	O	U	N
T	O	R	N	I	M	U	S	I	Q	U	E
I	N	S	A	T	E	O	F	N	E	R	A
V	R	O	C	L	W	R	E	N	U	I	I

## Mots mêlés

Relaxation

BAIN	TISANE
MUSIQUE	DÉTENTE
MÉDITATION	RESPIRATION
YOGA	MASSAGE

Difficulté :  
★ ★ ★



## Mots-croisés

Les petits plaisirs

- Je vide l'esprit et emplis les poumons d'air frais.
- Je suis chaud, énergique et plein d'arôme.
- Surnom chou du plus fidèle des compagnons.
- Elle est dans notre sang et on n'existera pas sans.
- Elle permet de voyager tout en restant dans son fauteuil.
- Ils sont la famille qu'on se crée.
- D'enfant ou de plateau, ils génèrent rires et joie.

# Mots-croisés

## Les petits plaisirs

- Promenade :** Le célèbre philosophe Friedrich Nietzsche disait : «Toutes les grandes pensées sont conçues en marchant.» Une étude récente a même montré que marcher augmente jusqu'à 60 % la capacité à trouver des idées nouvelles !
- Café :** En France, la consommation moyenne de café par habitant est d'environ 5,5 kg par an, ce qui équivaut à environ 2 à 3 tasses de café par jour pour un buveur régulier. Cela place les Français parmi les plus gros consommateurs en Europe, derrière la Finlande ou les Pays-Bas.
- Toutou :** On sait que les chiens, lorsqu'ils entendent leur maître rire ou pleurer, ajustent leur comportement pour offrir du réconfort. Ces fidèles compagnons sont plus susceptibles de chercher à être proches de leur maître lorsque celui-ci semblait triste, une preuve scientifique du lien profond et empathique qui existe entre un maître et son chien.
- Famille :** En moyenne, les familles françaises aiment se retrouver environ une fois par mois pour partager un repas ou un moment convivial. Une étude récente a montré que 85 % des Français considèrent que ces réunions familiales sont essentielles pour maintenir des liens forts.
- Lecture :** En France, environ 420 millions de livres sont vendus chaque année, un chiffre qui a connu une certaine fluctuation ces dernières années, avec une légère baisse des ventes en 2020 (422 millions), mais une reprise en 2021 avec 486 millions d'exemplaires écoulés .
- Amis :** En moyenne, une personne aurait entre 3 et 5 amis proches sur lesquels elle peut vraiment compter. Ce nombre peut grimper à environ 10 à 15 amis.
- Jeux :** Une étude à démontré que les moments de jeu en famille renforcent les liens, mais augmentent aussi le niveau de bonheur des participants, même après que le jeu soit terminé.

N	R	E	M	T	G	X	N	P	P	T	N
D	E	T	E	N	T	E	E	A	A	U	L
R	S	E	D	V	U	J	S	B	P	E	T
E	P	F	I	Z	E	R	C	B	I	I	S
X	I	U	T	S	A	T	I	S	A	S	T
E	R	M	A	S	S	A	G	E	D	M	I
R	A	T	T	S	M	A	A	R	J	Z	S
R	T	F	I	T	R	C	D	B	N	E	A
O	I	Y	O	G	A	P	O	A	O	U	N
T	O	R	N	I	M	U	S	I	Q	U	E
I	N	S	A	T	E	O	F	N	E	R	A
V	R	O	C	L	W	R	E	N	U	I	I

## Mots mêlés

### Relaxation

Difficulté : ★☆☆

BAIN	TISANE
MUSIQUE	DÉTENTE
MÉDITATION	RESPIRATION
YOGA	MASSAGE